|  | Медиацентр атомной  промышленности [atommedia.online](https://atommedia.online/) | **Пресс-релиз**  08.02.24 |
| --- | --- | --- |

**На предприятиях Росатома стартовал четвертый сезон спортивной акции «Гонка дивизионов»**

*В соревнованиях примут участие около 20 тыс. атомщиков*

Завершился очередной отбор приверженцев здорового образа жизни и спорта из различных предприятий Госкорпорации «Росатом», которым предстоит побороться за главный приз проекта «Гонка дивизионов». Организаторы рассчитывают, что в соревнованиях примут участие около 20 тыс. атомщиков, студентов профильных вузов и жителей «атомградов». Принять участие в спортивной акции смогут, как и годом ранее, все сотрудники предприятий Росатома, вступив в команды соответствующего дивизиона. Будут также созданы команды «Жители городов», «Студенты (опорных вузов Росатома)» и «Юниоры Росатома».

Начиная с 1 февраля амбассадоры будут формировать команды из увлеченных спортом коллег. Анкеты амбассадоров можно найти [на официальном сайте](http://zojmarafon.ru). Влиться в такую команду можно в любой момент, но чем раньше это сделать, тем больше шансов опередить соперников. Этот этап продлится по 31 августа. В ходе акции учитываются такие активности, как ходьба, бег, плавание, гребля, зарядка, растяжка, пилатес, функциональный тренинг, тяжелая атлетика, йога, танцы, кроссфит, бокс, футбол, баскетбол, хоккей, велосипед и велотренажер, эллиптический тренажер, беговые лыжи и лыжероллеры, сноуборд и горные лыжи, коньки и ролики, парусный спорт, серфинг.

Чтобы зарегистрироваться, увлеченные спортом атомщики устанавливают мобильное приложение от компании «Атом-спорт». В нем нужно фиксировать свою активность. Это можно сделать двумя способами: вручную или автоматически, синхронизировав свои фитнес-устройства, например трекер, с программой. К примеру, за каждый пройденный на лыжах километр участнику «Гонки дивизионов» начисляют один «заряд».

Финал соревнований в очном формате — осенний «Атомслет-2024» — состоится в сентябре. Там команды-финалисты поборются за победу своих дивизионов.

**Справка:**

Проект «ЗОЖ-амбассадоры Росатома» уже стал поддержкой для всех сотрудников атомной отрасли, желающих улучшить свое здоровье и достичь новых вершин как в спорте, так и в личностном росте. По данным за 2023 год, в среднем тренировка «атомных» участников длилась 67 минут. Ими было сделано свыше 14 млрд шагов, собрано 24,5 млн «зарядов». Лучшие амбассадоры и члены их команд ежеквартально принимают участие в розыгрыше мотивирующих подарков (бюджеты на спортинвентарь, сувенирная продукция).

По поручению Президента РФ ведется работа по популяризации физкультуры и спорта. Крупные компании реализуют акции по поддержке спортивных занятий в среде своих сотрудников. Росатом и его предприятия принимают активное участие в этой работе.